

Lettre aux parents – Aurigoleau Tri for Kids

Chers parents,

Merci pour l'intérêt que vous portez à notre nouveau projet : **Aurigoleau Tri for Kids**, l'académie de triathlon pour les enfants de 8 à 15 ans ! Nous sommes impatients d'accompagner votre enfant dans son développement sportif dans un cadre ludique, sûr et stimulant.

Qu'est-ce qu'Aurigoleau Tri for Kids ?

Notre académie offre aux jeunes sportifs l'opportunité de découvrir le triathlon de manière ludique et structurée. L'accent est mis sur l'apprentissage de la technique, l'amélioration de la condition physique ainsi que le développement de la force et de la coordination, le tout adapté à leur âge et à leur niveau. Nous travaillons toujours en petits groupes afin que chaque sportif bénéficie d'un accompagnement personnalisé et que la qualité des entraînements reste optimale. Les entraînements sont encadrés par des kinésithérapeutes et des entraîneurs expérimentés, spécialisés dans l'accompagnement sportif des enfants, garantissant ainsi un encadrement de qualité, en toute sécurité et dans une ambiance sportive positive.

Horaires des entraînements :

À partir de septembre, les entraînements auront lieu **deux fois par semaine** :

- **Mardi de 19h20 à 20h** : entraînement de natation
- **Dimanche de 11h00 à 12h** : alternant course à pied et vélo (de janvier à mi-février, uniquement course à pied)

Les deux séances ont lieu au 30, Avenue de l'Émeraude à Rhode-Saint-Genèse.

Votre enfant ne peut pas venir à l'un de ces moments ?

Nous examinons volontiers ensemble si une alternative est possible.

Tarifs

Le tarif pour le premier trimestre (de septembre à décembre) est de **350 euros**. Le tarif pour le deuxième trimestre (janvier à mi-avril) est de **283 euros**. Le tarif pour le troisième trimestre (mi-avril à juin) est de **283 euros**. Le tarif des trimestres dépend du nombre d'entraînements prévus.

Informations pratiques

Conditions de participation :

- Âge minimum : 8 ans
- Savoir nager au moins 200 mètres

Liste de matériel :

Natation :

- Maillot de bain (pas de short large)
- Lunettes de natation
- Bonnet de bain (obligatoire pour cheveux longs)
- Serviette

Course & fitness :

- Chaussures de course solides
- Vêtements légers et adaptés à la météo
- Casquette ou chapeau en cas de chaleur

Vélo :

- Vélo
- Casque
- Gilet fluorescent

Général :

- Gourde nominative
- Veste imperméable (en cas de mauvais temps)
- Crème solaire (en cas de temps chaud)

Conseil aux parents : étiquetez toutes les affaires de votre enfant (gourde, serviette, lunettes, etc.) pour éviter les pertes.

Contact

Pour toute question ou demande particulière, n'hésitez pas à nous contacter :

- Email : **lars.aurigoleau@gmail.com**
- Lars: **+32494 89 07 71**

Nous espérons accueillir votre enfant très bientôt avec beaucoup d'enthousiasme dans notre famille triathlon !

Sportivement,

L'équipe Aurigoleau