

Ouderbrief – Aurigoleau Tri for Kids

Beste ouder(s),

Bedankt voor jullie interesse in ons nieuwe project: **Aurigoleau Tri for Kids**, de triatlonacademie voor kinderen van 8 tot 15 jaar! We kijken er enorm naar uit om samen met jullie kind te bouwen aan hun sportieve toekomst in een leuke, veilige en uitdagende omgeving.

Wat is Aurigoleau Tri for Kids?

Onze academie biedt jonge sporters de kans om op een speelse en gestructureerde manier kennis te maken met triatlon. De focus ligt op het aanleren van techniek, het verbeteren van de conditie en het versterken van kracht en coördinatie, allemaal afgestemd op hun leeftijd en niveau. We werken steeds in kleine groepjes, zodat elke sporter voldoende persoonlijke begeleiding krijgt en de kwaliteit van de trainingen hoog blijft. De trainingen worden begeleid door kinesitherapeuten en ervaren trainers gespecialiseerd in de sportbegeleiding van kinderen, waardoor kwaliteit, veiligheid en een positieve sportbeleving centraal staan.

Trainingsmomenten 1^{ste} trimester

Vanaf september trainen we **twee keer per week**:

- **Dinsdag 19u20 – 20u**: zwemtraining
- **Zondag 11u00 – 12u**: afwisselend loop- en fietstraining (van januari tot half februari enkel looptraining)

Beide sessies vinden plaats op de Smaragdlaan 30 in Sint-Genesius-Rode.

➔ **Kan je kind op één van deze momenten niet komen?**

We bekijken graag samen of een alternatief mogelijk is.

Kostprijs

De kostprijs voor het eerste trimester (september tot december) bedraagt **350 euro**, voor het tweede trimester (januari tot half april) **283 euro** en voor het derde trimester (half april tot juni) ook **283 euro**. Deze prijs hangt telkens af van het aantal trainingen dat in dat trimester gegeven wordt.

Praktische informatie

Voorwaarden tot deelname:

- Minimumleeftijd: 8 jaar
- Minimaal 200 meter kunnen zwemmen

Materiaallijst:

Zwemmen:

- Zwemkledij (badpak of zwembroek, geen loszittende shorts)
- Zwembril
- Badmuts (verplicht bij lang haar)
- Handdoek

Lopen & fitness:

- Stevige loopschoenen
- Sportieve, lichte kledij aangepast aan het weer
- Pet bij warm weer

Fietsen:

- Fiets
- Helm
- Fluovestje

Algemeen:

- Drinkfles met naam
- Regenjas (bij slecht weer)
- Zonnecrème (bij warm weer)

Oudertip: label al het materiaal van je kind (drinkbus, handdoek, bril, enz.) om verlies te vermijden.

Contact

Heb je vragen of specifieke bezorgdheden? Aarzel niet om ons te contacteren:

- Email: **lars.aurigoleau@gmail.com**
- Lars: **+32494 89 07 71**

We hopen jullie kind binnenkort met veel enthousiasme te verwelkomen in onze triatlonfamilie!

Met sportieve groeten,
Het Aurigoleau-team